

Tu ôl i'r Penawdau



Gefeilliaid cynamserol yn aduno â chriw ambiwlans a helpodd achub eu bywydau

Roedd Catherine Johnson yn 29 wythnos yn feichiog pan aeth i esgor yn annisgwyl yn ei chartref yn Aberpennar ym mis Tachwedd. Cyrhaeddodd criwiau ambiwlans i fynd â'r ddynes 36 oed i'r ysbyty, ond roedd gan efeilliaid Carreg ac Aneira gynlluniau eraill a orfododd Catherine i roi genedigaeth yn ei hystafell wely. Defnyddiodd tîm o 12 o barafeddygon a thechnegwyr hyfforddiant arbenigol yr oeddent wedi'i gwblhau ychydig wythnosau cyn gofalu am y babanod newydd-anedig a'u cludo'n ddiogel i'r ysbyty. Cliciwch [yma](#) am fwy.

Ymddiriedolaeth yn ychwanegu ambiwlansys brys o'r radd flaenaf i'w fflyd

Gyda'r dechnoleg ddiweddaraf, mae'r ambiwlansys wedi'u hychwanegu fel rhan o ymrwymiad yr Ymddiriedolaeth i foderneiddio ei fflyd, gan sicrhau bod pob un o'i cherbydau gweithredol yn addas i'r diben, yn ddibynadwy ac yn darparu amgylchedd diogel i staff a chleifion. Mae'r ambiwlansys yn cynnwys 13 o gerbydau ychwanegol a 35 o gerbydau newydd a byddant yn gweithredu ledled Cymru. Mae gan yr ambiwlansys Mercedes newydd sbon injan fwy effeithlon sy'n sicrhau eu bod yn fwy ecogyfeillgar. Cliciwch [yma](#) am y stori lawn.



Goroeswr ataliad ar y galon o Bontypridd yn cwrdd ag achubwyr bywyd ambiwlans

Roedd hi'n fore Sadwrn ym mis Medi pan lewygodd y gyrrwr danfon 50 oed, Neil Jones gartref heb rybudd. Gan gydnabod ei fod mewn trwbwl, galwodd ei bartner Pam Gregory 999. Wrth i Neil stopio anadlu, rhoddodd Pam CPR i'w phartner o 30 mlynedd ar lawr yr ystafell fyw. Dywedodd Neil: "Ni allaf gofio unrhyw beth o'r diwrnod hwnnw, ond gallaf gofio peidio â theimlo'n hollol iawn am ryw wythnos cyn iddo ddigwydd. "Roedd gen i ryw faint o boen yn y frest ond fel mae llawer o ddynion yn tueddu ei wneud, fe wnes i ei anwybyddu, gan feddwl mai llosg y galon oedd e. "Roeddwn i wedi camddeall yn llwyr!" Cliciwch [yma](#) am y stori lawn.

'999? Dw i wedi colli fy nannedd ffug!' – Datgelu galwadau amhriodol i'r Ymddiriedolaeth

Yn eu plith roedd rhywun oedd wedi colli ei lais, rhywun â modrwy yn sownd ar eu bys a rhywun oedd wedi colli eu dannedd ffug. Ffoniodd un person 999 oherwydd ei fod wedi bwyta gormod o gebab, tra bod un arall â'i law yn sownd mewn blwch llythyrau. O'r 414,149 o alwadau i'r gwasanaeth ambiwlans y llynedd, roedd 68,416 yn rhai nad oedd yn argyfwng bywyd neu farwolaeth – 188 galwad y dydd ar gyfartaledd. Cliciwch [yma](#) am y stori lawn.





Mae'r Ymddiriedolaeth yn croesawu Cyfarwyddwyr Anweithredol newydd

Mae Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol Llywodraeth Cymru wedi penodi Peter Curran yn Gyfarwyddwr Anweithredol (Cyllid) ac Ian Mathieson yn Gyfarwyddwr Anweithredol (Academaidd). Bydd Peter yn dechrau ei dymor pedair blynedd ar 1 Chwefror, tra bydd Ian yn dechrau yn ei swydd ar 1 Ebrill. Dywedodd Colin Dennis, Cadeirydd Gwasanaethau Ambiwylans Cymru: "Llongyfarchiadau i Peter ac Ian ar eu penodiadau priodol. "Mae goruchwylio gwaith yr unig wasanaeth brys Cymru gyfan yn dod â set unigryw o heriau, ond daw Peter ac Ian â chyfoeth o brofiad ac arbenigedd i'n helpu i lywio'r rhain." Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori lawn.

Cymryd Rhan

Dysgwch CPR mewn 15 munud am ddim gyda ReivivR

Bob blwyddyn mae dros 30,000 o bobl yn cael ataliad y galon y tu allan i'r ysbyty yn y DU, gyda llai nag un o bob deg yn goroesi - gall rhoi CPR a defnyddio diffibriliwr fwy na dyblu siawns rhywun o oroesi. Mae RevivR yn gwrs hyfforddi CPR rhyngweithiol ar-lein rhad ac am ddim a ddarperir gan Sefydliad Prydeinig y Galon. Mewn dim ond 15 munud, gallwch ddysgu sut i achub bywyd a derbyn eich tystysgrif CPR eich hun. Cliciwch [yma](#) i ddarganfod mwy.



Dod yn Ymatebwr Lles Cymunedol

Mae rôl y CWR yn fenter o dan brosiect Connected Support Cymru. Mae'n rhan annatod o'n huchelgais strategol hirdymor yn 'Sicrhau Rhagoriaeth'. Mae'r CWR yn wirfoddolwr hyfforddedig sy'n mynychu cleifion i ddarparu arsylwadau clinigol a chymorth lles i gleifion/defnyddwyr gwasanaeth. Maent yn rhoi adborth i'n clinigwyr o bell yn ein Canolfannau Rheoli Ambiwylans i helpu i lywio penderfyniadau clinigol a sicrhau bod cleifion yn cael y cyngor a'r gofal cywir, yn y lle iawn, ar yr amser cywir. Cliciwch [yma](#) i ddarganfod mwy.



Ymgyrch y Mis



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Ymddiriedolaeth GIG
Gwasanaethau Ambiwylans Cymru
Welsh Ambulance Services
NHS Trust

DEFIBUARY



www.ambiwylans.gig.cymru



[Gwasanaethau Ambiwylans Cymru](http://GwasanaethauAmbiwylansCymru)



[Ambiwylans_Cymru](https://twitter.com/Ambiwylans_Cymru)



[welshambulanceservice](https://www.instagram.com/welshambulanceservice)