



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Ymddiriedolaeth Brifysgol GIG
Gwasanaethau Ambiwylans Cymru
Welsh Ambulance Services
University NHS Trust

WAST Yn Cysylltu

EBRILL 2024



I Gefnogi.
I Wasanaethu.
I Achub.

Neges gan y Prif Weithredwr

Helo, a chroeso i bedwerydd rhifyn WAST yn Cysylltu. Os bu ichi wrando ar gyfarfod diweddar Bwrdd yr Ymddiriedolaeth, byddwch wedi fy nghlywed yn cyhoeddi bod Gwasanaeth Ambiwylans Cymru wedi ennill statws Ymddiriedolaeth Brifysgol gan Lywodraeth Cymru i gydnabod ein hymrwymiad i ddatblygu ein gweithlu presennol a dyfodol ac i ysgogi arloesedd. Ein henw newydd yw Ymddiriedolaeth Brifysgol GIG Gwasanaethau Ambiwylans Cymru, ond mae hyn yn llawer mwy na newid enw yn unig. "Mae'n gyfle cyffrous i gydnabod yn ffurfiol y rôl yr ydym yn ei chwarae yn addysg a datblygiad gweithlu'r ambiwlans a'r ymchwil o safon fyd-eang yr ydym yn ei wneud i wella iechyd y cyhoedd a gwella triniaethau yn y GIG, gan wneud gwahaniaeth i fywydau pobl." Cliciwch [yma](#) i ddal i fyny ar gyfarfod y Bwrdd i glywed am hyn a mwy, gan gynnwys y cynnydd rydym yn ei wneud yn erbyn ein Cynllun Tymor Canolig Integredig. Mae Vaughan Gething wedi ei ethol yn Brif Weinidog Cymru, gan olynu Mark Drakeford ar ôl mwy na phum mlynedd yn y swydd. Edrychwn ymlaen at weithio gyda Mr Gething a'i gabinet newydd, i ddechrau gwireddu ein huchelgais i ddarparu gofal o ansawdd uchel yn y lle iawn ar yr amser iawn gyda mwy o bwyslais ar ddarparu gofal yn nes at y cartref. Mae angen newid radical i'r ffordd yr ydym yn darparu gwasanaethau, ac mae fy nghymheiriaid gwasanaeth ambiwlans yn y DU yn cytuno. Cliciwch [yma](#) i ddarllen ein gweledigaeth gyfunol ar gyfer y sector ambiwlans mewn adroddiad newydd gan Gymdeithas Prif Weithredwyr Ambiwylans. Mi oedd hi'n dorcalonnus clywed am y parafeddyg o Fae Colwyn sy'n rhoi'r gorau i'w swydd ar ôl ymosodiad dirdynol. Mae ein cydweithiwr Julie yn dweud bod yr ymosodiad wedi ei gadael yn or-ymwybodol o fygythiadau nad oes ganddi ddiddordeb mwyach yn y swydd yr oedd yn ei charu ar un adeg. Mae ein neges i'r cyhoedd yn glir – parchwch weithwyr brys a gweithiwrch gyda ni, nid yn ein herbyn. Adborth neu awgrymiadau ar ein cylchlythyr ar ei newydd wedd? Anfonwch e-bost at WAS.Communications@wales.nhs.uk



Jason Killens

Prif Weithredwr

Ymddiriedolaeth Brifysgol GIG
Gwasanaethau Ambiwylans Cymru

Cipolwg ar Berfformiad

Mawrth 2024			
 Bu 35,660 o ddigwyddiadau 999	 Fe wnaeth ein gwasanaeth brys gludo 14,362 o bobl i'r ysbyty	 Cwblhaodd ein Gwasanaeth Cludiant Cleifion Di-frys 46,688 o deithiau	 Bu 77,854 o alwadau i GIG 111 Cymru
 Mynychodd ein criwiau 4,942 o alwadau coch lle'r roedd bywyd mewn perygl uniongyrchol		 Cwblhaodd ein Gwasanaeth Ceir Gwirfoddol 3,295 o deithiau	 Mynychwyd 958 o ddigwyddiadau gan Ymatebwyr Cyntaf Cymunedol Gwirfoddol



'Ydy mynd adref mewn un darn yn ormod i'w ofyn?' - Parafeddyg yn camu i lawr yn dilyn ymosodiad
Dywedodd Julie Owen, Parafeddyg Gwasanaethau Ambiwylans Cymru ym Mae Colwyn, fod yr ymosodiad gan ferch claf fis Hydref diwethaf wedi ei gadael yn 'hyper ymwybodol' o fygythiadau. Er bod Julie wedi cael cwnsela, mae'n dweud nad oes ganddi bellach ddiddordeb yn y swydd roedd hi'n ei charu ar un adeg. Dywedodd y fenyw 56 oed: "Dw i wedi dioddef trais ac ymddygiad ymosodol o sawl math yn ystod fy ngyrfa 20 mlynedd, ac mae'n debyg mai dyma'r un olaf dw i'n barod i ddelio ag ef. "Maen nhw'n cronni ac yn cronni, ac un diwrnod yn mynd yn ormod. "Ro'n i'n ofni am fy mywyd y noson honno, ac roedd yr effaith arnaf yn rhywbeth nad o'n i'n ei ddisgwyl. "Ydy mynd adref mewn un darn yn ormod i'w ofyn?" Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori ar wefan yr Ymddiriedolaeth

Mae cwpl o Gasnewydd yn diolch i'r triniwr galwadau 999 a'u cefnogodd drwy eni eu babi dros y ffôn
Pan ddeffrodd Charlotte Wright, 25, gartref yn yr oriau mân, ni sylweddolodd pa mor agos oedd hi at roi genedigaeth i'w hail blentyn. Deffrodd Charlotte, sydd bellach yn fam i ddau o blant balch, tua 3:20am yn teimlo braidd yn anghyfforddus, ond sylweddolodd yn gyflym ei bod ar esgor mewn gwirionedd, gyda chyfangiadau ychydig funudau oddi wrth ei gilydd. Llai na hanner awr ar ôl i Charlotte ddeffro am y tro cyntaf, fe wnaeth Adam ei phartner ffonio Gwasanaeth Ambiwylans Cymru a chafodd ei gysylltu â thriniwr galwadau 999, Tommy Saracco-Jones, sydd wedi'i leoli yn Llanfairfechan yng Ngogledd Cymru. Dywedodd Charlotte: "Roedd yn rhyddhad mawr cael rhywun fel Tommy ar y ffôn, yn trosglwyddo cyfarwyddiadau i mi ac Adam trwy fy chwaer, Chloe, a oedd yn dal y ffôn ac yn trosglwyddo popeth yr oedd Tommy yn ei ddweud." Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori ar wefan yr Ymddiriedolaeth.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Ymddiriedolaeth Brifysgol GIG
Gwasanaethau Ambiwylans Cymru
Welsh Ambulance Services
University NHS Trust

Dyfarnwyd statws Ymddiriedolaeth Brifysgol i Wasanaeth Ambiwylans Cymru

Mae'r statws y mae mawr alw amdano wedi'i roi gan Lywodraeth Cymru i gydnabod ymrwymiad yr Ymddiriedolaeth i ddatblygu ei gweithlu presennol ac yn y dyfodol ac i ysgogi ymchwil ac arloesi. O 1 Ebrill 2024, enw newydd yr Ymddiriedolaeth fydd Ymddiriedolaeth Brifysgol GIG Gwasanaethau Ambiwylans Cymru. Dywedodd y Prif Weithredwr Jason Killens: "Rydym wrth ein bodd ein bod wedi sicrhau statws Ymddiriedolaeth Brifysgol, ond mae hyn yn llawer mwy na newid enw yn unig. "Mae'n gyfle cyffrous i gydnabod yn ffurfiol y rôl rydym yn ei chwarae yn addysg a datblygiad gweithwyr ambiwlans a'r ymchwil o safon fyd-eang yr ydym yn ei wneud i wella iechyd y cyhoedd a gwella triniaethau yn y GIG, gan wneud gwahaniaeth i fywydau pobl." Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori ar wefan yr Ymddiriedolaeth.

Ambulance service worker's skydive for charity
Gweithiwr y gwasanaeth ambiwlans yn awyrblymio er budd elusen
Bydd Fiona Maclean, 46 oed, Rheolwr Profiad Cleifion a Chynnwys y Gymuned sydd wedi'i lleoli yn Abertawe, yn neidio o 10,000 troedfedd, bedwar diwrnod cyn ei phen-blwydd yn 47 oed. Yn cael ei chynnal ar Faes Awyr Abertawe ar 25 Mai, bydd Fiona yn cyrraedd cyflymder o hyd at 120mya i gyd i godi arian ar gyfer elusen sy'n agos at ei chalon. Dywedodd Fiona, sydd wedi gweithio i'r Ymddiriedolaeth ers 17 mlynedd: "Ar ôl cael profiad o gerdded adenydd a charu'r peth, awyrblymio oedd y peth nesaf ar fy rhestr bwced. "Pan welais i'r Gymdeithas Alzheimer's yn hyrwyddo'r her awyrblymio i gefnogi Wythnos Gweithredu Dementia wnes i ddim oedi cyn ymuno, yn enwedig gan fod gen i aelodau agos o'r teulu sy'n byw gyda'r clefyd torcalonnus a chreulon hwn." Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori ar wefan yr Ymddiriedolaeth.





Dadorchuddio gweithdy fflyd newydd o'r radd flaenaf ym Merthyr Tudful

Yn nodedig, mae gan y safle wyth cyfleuster gwefru cerbydau trydan WAST, gan gynnwys dau uwch-wefrwr Pod Point 75kW deuol, sy'n golygu mai dyma safle cyntaf WAST i ddarparu ar gyfer y gwefrwr cyflym hyn. Mae'r gwefrwr cyflym iawn hyn, ynghyd â buddsoddiadau eraill fel paneli solar, yn cyd-fynd â gweledigaeth yr Ymddiriedolaeth o leihau ei hól troed carbon a symud tuag at fod yn garbon niwtral. Mae Gweithdy Merthyr yn dod â thimau fflyd o Goed-duon, Y Gored Ddu a Chaerffili ynghyd i fod yn gyfleuster cynnal a chadw a chomisiynu cerbydau o'r radd flaenaf. Dros y ddwy flynedd ddiwethaf, gyda chymorth Llywodraeth Cymru, mae rhaglen gynhwysfawr o adnewyddu a gosod offer wedi'i chynnal. Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori ar wefan yr Ymddiriedolaeth.

Cymryd Rhan

Ymunwch â'n Rhwydwaith Pobl a Chymunedau

Mae'r Rhwydwaith Pobl a Chymunedau yn agored i gleifion, gofalwyr, grwpiau cymunedol neu unrhyw un sydd â diddordeb yn y ffordd y mae ein gwasanaeth yn gweithio. Cwblhewch arolygon, mynychwch gyfarfodydd, cymerwch ran mewn ymarferion 'siopwr dirgel' a rhannwch eich profiad o'n gwasanaeth ambiwlans i lywio'r ffordd y caiff gwasanaethau eu darparu. Cliciwch [yma](#) i ddarganfod mwy.



Helpwch siapio'r ffordd rydyn ni'n defnyddio cyfryngau cymdeithasol yn y dyfodol

Helpwch ni drwy gymryd rhan yn ein harolwg dienw i siapio'r ffordd rydym yn defnyddio cyfryngau cymdeithasol yn y dyfodol. Dywedwch wrthym pam rydych yn ein dilyn, beth yw eich barn am ein postadau cyfryngau cymdeithasol a beth rydych am ei weld yn fwy neu'n llai yn y dyfodol. Cliciwch [yma](#) i ddarganfod mwy.



Ymgyrch y Mis

GIG 111 Cymru



I wirio'ch symptomau a chael mynediad at gyngor gofal iechyd dibynadwy, ewch i 111.gig.cymru

111.GIG.CYMRU



www.ambiwylans.gig.cymru



[Gwasanaethau Ambiwylans Cymru](https://GwasanaethauAmbiwylansCymru)



[Ambiwylans Cymru](https://AmbiwylansCymru)



welshambulanceservice