

Neges gan y Prif Weithredwr

Helo, a chroeso i bedwerydd rhifyn WAST yn Cysylltu. Mae mis Chwefror yn fis pwysig yng nghalendr Gwasanaethau Ambiwylans Cymru oherwydd ei fod yn nodi ein hymgyrch [Defibuary](#) flynyddol. Dim ond un o bob 10 o bobl sy'n goroesi ataliad ar y galon y tu allan i'r ysbyty yn y DU, a gallai gwybod sut i roi CPR a defnyddio diffibriliwr olygu'r gwahaniaeth rhwng bywyd a marwolaeth. Roedd mis Chwefror hefyd yn Fis Hanes LHDT+, y cyfle perffaith i gydnabod a dathlu gwerth gweithlu amrywiol. Mae profiad byw unigryw ein staff a gwirfoddolwyr LHDTTC+ niferus yn eu galluogi i ddangos tosturi a dealltwriaeth tuag at eraill a all deimlo'n ynysig ac yn cael eu camddeall yn ein cymunedau. A sôn am wirfoddolwyr, rydym wedi lansio swydd wirfoddoli newydd sbon yn WAST – oes gennych chi ddiddordeb? Mae Ymatebwyr Lles Cymunedol yn cael eu hyfforddi gennym ni i gefnogi darparu gofal brys i gleifion yn eu cartrefi eu hunain ledled Cymru. Rydym yn meddwl yn wahanol iawn am sut yr ydym yn darparu gwasanaethau ambiwlans yn y dyfodol ac mae'r fenter hon yn ein symud yn nes at ein huchelgais i ddarparu'r gofal iawn, yn y lle iawn, bob tro. Dysgwch fwy am ein gweledigaeth ar gyfer y dyfodol yn ein cyfarfod Bwrdd sydd ar ddod ar 28 Mawrth. Rhywun sy'n gwybod llawer am esblygiad y gwasanaeth ambiwlans yw'r Uwch Ymarferydd Parafeddygol Gwyn Griffiths, a ymddeolodd fis diwethaf ar ôl 50 mlynedd syfrdanol o wasanaeth. Mae Gwyn wedi cyffwrdd â bywydau miloedd o bobl, a dylai ymfalchïo'n fawr ym mhopeth y mae wedi'i wneud. I rannu eich adborth ar ein cylchlythyr ar ei newydd wedd, onfonwch e-bost at WAS.Communications@wales.nhs.uk.



Jason Killens
Prif Weithredwr
Ymddiriedolaeth GIG
Gwasanaethau Ambiwylans
Cymru

Cipolwg ar Berfformiad

Chwefror 2024				
 Bu 33,240 o ddigwyddiadau 999	 Fe wnaeth ein gwasanaeth brys gludo 13,685 o bobl i'r ysbyty	Cwblhaodd ein Gwasanaeth Cludiant Cleifion Di-frys 46,777 o deithiau 	 Bu 88,971 o alwadau i GIG 111 Cymru	Mynychwyd 930 o ddigwyddiadau gan Ymatebwyr Cyntaf Cymunedol Gwirfoddol 
 Mynychodd ein criwiau 4,608 o alwadau coch lle'r roedd bywyd mewn perygl uniongyrchol				Cwblhaodd ein Gwasanaeth Ceir Gwirfoddol 3,217 o deithiau 

Tu ôl i'r Penawdau



Mae'r Ymddiriedolaeth yn recriwtio Ymatebwyr Lles Cymunedol

Mae Ymatebwyr Lles Cymunedol (CWRs) yn cael eu hyfforddi gan y gwasanaeth ambiwlans i gefnogi darparu gofal brys i gleifion yn eu cartrefi eu hunain ledled Cymru. Gan wisgo gwisg gwasanaeth ambiwlans ond yn gyrru eu cerbyd preifat eu hunain, maen nhw'n yn cael eu hanfon at alwadau 999 yn eu cymuned i benderfynu a oes angen ymateb ambiwlans ar y claf. Mae CWRs yn cymryd set gychwynnol o arsylwadau, gan gynnwys cyfradd curiad y galon a lefelau ocsigen, a chaiff y canlyniadau eu hanfon at glinigwyr yn ystafell reoli'r Ymddiriedolaeth. Bydd clinigwyr yn defnyddio'r wybodaeth ddiweddaraf i benderfynu ar y camau gweithredu gorau i'r claf, a allai gynnwys anfon ambiwlans - neu gyfeirio'r claf at ei feddyg teulu neu ddarparwr gofal iechyd arall. Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori ar wefan Leader (Wrecsam).

Achubwyr bywyd dyn Malpas yn radd uwch na'r gweddill

Pan lewygodd Adrian Wilkins wrth aros i gael toriad gwallt, ei wraig graff Sandra oedd yr un a ddechreuodd y gadwyn o oroesi. Rhoddodd Sandra gywasgiadau ar y frest i'w gŵr ar lawr y siop wrth i gwsmeriaid eraill nôl y diffibriliwr agosaf. Dywedodd Sandra, cyn-weithiwr cymorth gofal iechyd ar uned bediatrig gydag 20 mlynedd o wasanaeth GIG: "Roedd popeth yn normal y diwrnod hwnnw. "Sylwais nad oedd rhywbeth yn iawn ac ar ôl sbasm byr, sylweddolais nad oedd e'n anadlu. "Ciciodd fy hyfforddiant i mewn a dechreuais roi CPR i Adrian ar unwaith. Arweiniodd Anna Ashford, un o drinwyr galwadau Gwasanaethau Ambiwylans Cymru, Sandra, Ethan a'r cwsmer drwy CPR. Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori ar wefan South Wales Argus.



Parafeddyg yn ymddeol ar ôl 50 mlynedd o achub bywydau

Hanner can mlynedd yn ôl, ar 4 Chwefror 1974, ymunodd Gwyn Griffiths, 23 oed o Gaernarfon, â Gwasanaeth Tân ac Ambiwylans Sir Gaernarfon. Mae'r dyn sydd bellach yn 73 oed wedi mwynhau gyrfa amrywiol, yng Nghymru a thros y ffin yn Lloegr, nes iddo ymddeol ddydd Sul, gan orffen fel Uwch Ymarferydd Parafeddygol. Yn wreiddiol, dechreuodd Gwyn ei yrfa fel 'Dyn Ambiwylans dan Hyfforddiant' ac mae wedi gweld y sefydliad yn tyfu o fod yn wasanaeth ambiwlans rhanbarthol i'r gwasanaeth cenedlaethol y mae heddiw. Mae Gwyn, sydd â dau o blant gyda'i bartner Linda, yn ogystal â naw o wyrion rhyngddynt, bellach yn edrych ymlaen at ei ymddeoliad a'r tro hwn, nid oes ganddo unrhyw gynlluniau i ddychwelyd i'r gwasanaeth. Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori hon yn llawn ar wefan y North Wales Chronicle.

Mae'r Ymddiriedolaeth yn cefnogi Mis Hanes LHDT+ ym mis Chwefror

Mae Mis Hanes LHDT+ yn ddigwyddiad mis o hyd blynyddol sy'n nodi hanes lesbiaidd, hoyw, deurywiol a thrawsrywiol . Y thema ar gyfer 2024 yw Meddygaeth - #DanYMicrosgop, sy'n dathlu cyfraniad pobl LHDT+ at Feddygaeth a Gofal Iechyd yn hanesyddol a heddiw. Mae Gwasanaeth Ambiwylans Cymru yn cyflogi tua 300 o staff a gwirfoddolwyr o'r gymuned LHDT+. Dywedodd Kathryn Cobby, Pennaeth Cynhwysiant ac Ymgysylltu yr Ymddiriedolaeth: "Rydym yn cydnabod gwerth cael gweithlu amrywiol sy'n cynnwys ein staff LHDT+ niferus. Mae eu profiad bywyd unigol unigryw yn eu galluogi i ddangos tosturi a dealltwriaeth tuag at eraill a all deimlo'n ynysig, yn lleiafrifol ac wedi'u camddeall yn ein cymunedau." Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori hon yn llawn ar wefan yr Ymddiriedolaeth





Diwrnod Canser y Byd Hanes Paul

Cafodd Paul Hollard, Cyfarwyddwr Anweithredol yn yr Ymddiriedolaeth, ddiagnosis o ganser y prostad yn 2022 ar ôl i'w ffrindiau ei annog i geisio cyngor meddygol. Meddai Paul: "Roeddwn i allan gyda ffrindiau a gofynnodd un ohonyn nhw mewn sbort beth oedd wedi cymryd cymaint o amser i mi fynd i ddefnyddio'r toiled. "Ro'n i'n cael trafferth troethi ond mi wnes i chwerthin a dweud ei fod oherwydd henaint a dim byd arall achos, ar wahân i gymryd mwy o amser nag arfer, roeddwn i'n teimlo'n ffit ac yn iach. "Roedd un ffrind penodol yn gwybod o brofiad mai trafferth troethi oedd un o symptomau posib canser y brostad, ar ôl gweld un o'i berthnasau ei hun yn dioddef o'r cyflwr. "Arhosais yn ddiystyriol am gyfnod hir, ond ni fyddai'n gadael i'r mater fynd ac yn y pen draw fe'm perswadiodd i ymweld â'm meddyg teulu a gofyn am brawf gwaed antigen penodol i'r brostad (PSA. Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori hon yn llawn ar wefan yr Ymddiriedolaeth.

Cymryd Rhan

Helpwch i siapio'r ffordd rydyn ni'n defnyddio cyfryngau cymdeithasol yn y dyfodol

Helpwch ni drwy gymryd rhan yn ein harolwg dienw i siapio'r ffordd rydym yn defnyddio cyfryngau cymdeithasol yn y dyfodol. Dywedwch wrthym pam rydych yn ein dilyn, beth yw eich barn am ein postadau cyfryngau cymdeithasol a beth rydych am ei weld yn fwy neu'n llai yn y dyfodol. Cliciwch [yma](#) i ddarganfod mwy.



Ymunwch â chyfarfod bwrdd deufisol yr Ymddiriedolaeth

Rydym yn eich gwahodd i ymuno drwy Zoom i wrando ar uwch arweinwyr yn trafod agenda llawn eitemau, gan gynnwys cynnydd ar gamau gweithredu i liniaru niwed y gellir ei osgoi i gleifion, cynnydd ar Gynllun Tymor Canolig Integredig 2024-2027 yr Ymddiriedolaeth ac adroddiadau deufisol gan y Cadeirydd a'r Prif Weithredwr. Cliciwch [yma](#) i ddarganfod mwy.



Ymgyrch y Mis

Dewch o hyd i'ch sedd

Chwiliwch:

Swyddi Gwasanaeth Ambiwylans Cymru



I wneud cais



www.ambiwylans.gig.cymru



[Gwasanaethau Ambiwylans Cymru](#)



[Ambiwylans_Cymru](#)



[welshambulanceservice](#)