



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Ymddiriedolaeth Brifysgol GIG
Gwasanaethau Ambiwllans Cymru
Welsh Ambulance Services
University NHS Trust

WAST Yn Cysylltu

MEHEFIN 2024



I Gefnogi.
I Wasanaethu.
I Achub.

Neges gan y Prif Weithredwr

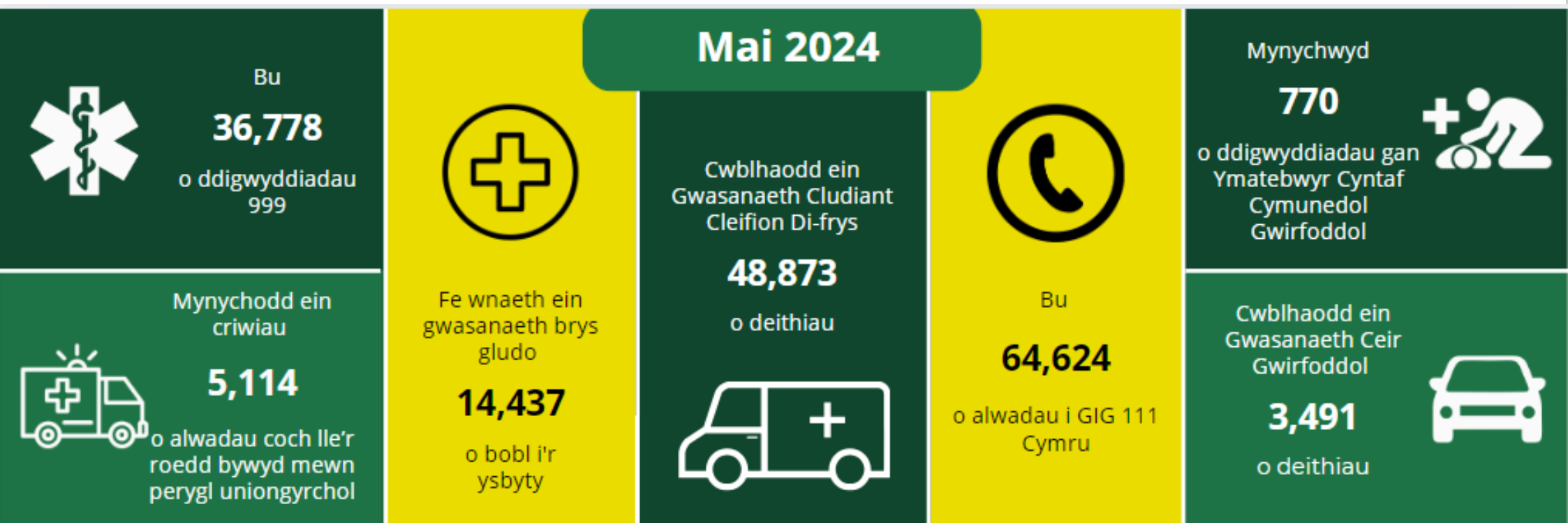
Helo, a chroeso i rifyn mis Mehefin o WAST yn Cysylltu. Roedd mis Mai yn fis pwysig wrth i ni lansio technoleg galwadau ac asesu clinigol arloesol yn ein canolfannau cyswllt GIG 111 Cymru. Gyda dros filiwn o alwadau i 111 bob blwyddyn, mae mor bwysig ein bod yn defnyddio technoleg sy'n rhoi profiad da i gleifion, ac mae'r system newydd hon yn galluogi cynghorwyr iechyd 111 i flaenoriaethu a chyfeirio cleifion yn well at y llwybr gofal mwyaf priodol. Hoffwn ddiolch yn fawr iawn i gydweithwyr ar draws y sefydliad, mewn byrddau iechyd a thu hwnt a weithiodd ar y cyd i roi'r system newydd ar waith, sydd wedi helpu i'n harwain ymlaen ar ein taith i fod yn 'borth' i'r gofal neu'r cyngor cywir yn y lle iawn, bob tro, ac mae'n galluogi ein model ymateb clinigol i esblygu ymhellach er mwyn i ni allu diwallu anghenion penodol claf. Ni fydd llawer o bobl yn gwybod ein bod yn cael ein cefnogi gan elusen wych, sy'n codi arian i ariannu mentrau sy'n hybu iechyd, lles a diogelwch ein pobl, cleifion a chymunedau. Disgwylwch weld mwy am elusen Gwasanaethau Ambiwllans Cymru yn y misoedd nesaf wrth i'n Pennaeth Elusen cyntaf ddechrau yn ei swydd a chychwyn ar ymarfer cyffrous i godi proffil yr elusen. Yn ystod yr ychydig wythnosau nesaf, byddwn yn dathlu staff a gwirfoddolwyr sydd wedi gwasanaethu am gyfnod hir yn ein Gwobrau Gwasanaeth Hir blynyddol. Bydd cydweithwyr sydd ag 20, 30, 40 a hyd yn oed 50 mlynedd o wasanaeth GIG yn cael eu cyflwyno â medalau yn ystod un o dri digwyddiad ledled Cymru, a fydd yn gyfle gwych i dathlu enaid Gwasanaeth Ambiwllans Cymru – ei bobl. Gwn y byddwch yn ymuno â mi i estyn llongyfarchiadau enfawr i gydweithwyr ar hyd eu gwasanaeth. Cymerwch ofal.



Jason Killens
Prif Weithredwr

Ymddiriedolaeth Brifysgol GIG
Gwasanaethau Ambiwllans Cymru

Cipolwg ar Berfformiad



Tu ôl i'r Penawdau



Menyw o Wrecsam yn diolch i griw ambiwlans am ymyriad a bu'n achub ei bywyd

Pan aeth Carol Hughes, 62, yn sâl yn ei chartref, ni sylweddolodd pa mor ddifrifol oedd ei chyflwr. Roedd Carol, sy'n fam i ddau o blant ac sydd â hanes o anemia a achosir gan ddiffyg haearn, yn meddwl i ddechrau bod ei blinder sydyn, ei chfyg a'i syrthni o ganlyniad i'w chyflwr. Yn ffodus, roedd merch Carol, Kate Hughes, nyrs asesu brysbennu ar gyfer gwasanaeth GIG 111 Cymru, wedi lleoli yng Nglannau Dyfrdwy, yn y cartref teuluol a sylweddolodd ar unwaith fod rhywbeth o'i le. Cyrhaeddodd parafeddyg Gwasanaeth Ambiwllans Cymru, Gavin Jones, a'r Technegydd Meddygol Brys David Rees y lleoliad dim ond wyth munud ar ôl i'r alwad gychwynol ddod i law. Cliciwch [yma](#) i ddarllen mwy.

Dynes ar ei gwyliau yn diolch i'r gwasanaeth ambiwlans ar ôl ataliad y galon ei mab

Pan gwmpodd Matthew Pharaoh, 20 oed, i lawr yn llety'r teulu yn Llandudno, ei fam gyflym Tracey a ddechreuodd y gadwyn oroesi. Cydnabu Tracey, Uwch Ymarferydd Nyrsio gyda mwy na 30 mlynedd o brofiad, ar unwaith fod ei mab wedi stopio anadlu a ffoniodd 999 a chafodd ei chysylltu ag Eysyllt Edwards, triniwr galwadau Gwasanaeth Ambiwllans Cymru. Dechreuodd Eysyllt, sydd wedi'i lleoli yn Llanfairfechan, drefnu cymorth ar unwaith a siaradodd Tracey drwy roi CPR wrth aros i'r ambiwlans gyrraedd. Dywedodd Eysyllt: "Er gwaethaf y sefyllfa, roedd Tracey yn wych ac yn gwrando ar fy nghyfarwyddiadau. "Rhoddodd hi'r cyfle gorau posibl i Matthew oroesi ac roedd yn wych clywed ei fod wedi mynd ymlaen i wella'n llwyr." Cliciwch [yma](#) i ddarllen mwy.



Tîm dementia'r Ymddiriedolaeth yn mynychu cynhadledd fyd-eang

Mae Alison Johnstone, Rheolwr Rhaglen yr Ymddiriedolaeth ar gyfer Dementia, sydd wedi'i lleoli yn Sir Gaerfyrddin a Chella Rowles, Cydlynnydd Dementia, sydd wedi'i lleoli yn Abertawe, wedi dychwelyd yn ddiweddar o 36ed Cynhadledd Fyd-eang Clefyd Alzheimer Rhyngwladol. Daeth y digwyddiad, a gynhaliwyd yn Krakow, ag arbenigwyr o bob rhan o'r byd ynghyd i rannu gwybodaeth am gyflawniadau, arloesiadau ac arfer gorau mewn ymchwil, gofal a pholisi dementia, tra'n parhau i fynd i'r afael â'r canfyddiadau ynghylch dementia a'u herio. Fel yr unig wasanaeth ambiwlans i fynychu'n gorfforol, gwahoddwyd y ddwy i rannu gwaith yr Ymddiriedolaeth ar greu amgylcheddau sy'n deall dementia a'r defnydd o therapi hel atgofion i gefnogi'r bobl sy'n byw gyda dementia wrth ddefnyddio ei gwasanaethau. Cliciwch [yma](#) i ddarllen mwy.



GIG 111 Cymru yn lansio technoleg canolfan gswllt arloesol newydd

Mae'r system newydd yn galluogi cynghorwyr iechyd 111 i flaenoriaethu a chyfeirio cleifion yn well at y llwybr gofal mwyaf priodol, a allai gynnwys parafeddyg neu nyrs yn galw yn ôl, cael galwad yn ôl neu ymweld â meddyg teulu neu fferylllydd neu hunanofal yn y cartref. Dywedodd Dr Mike Brady, Cyfarwyddwr Clinigol Cynorthwyol ar gyfer Gofal Clinigol o Bell: "Mae hwn yn gyfnod hynod gyffrous i GIG 111 Cymru, a bydd y system newydd hon yn gwella ac yn moderneiddio'n sylweddol y ffordd yr ydym yn darparu gofal i gleifion. "Mae cyfuno tystiolaeth glinigol, technoleg fodern a chyfleoedd ar gyfer rhyngweithredu yn golygu bod cleifion yn cael y gofal cywir, gan y person cywir, y tro cyntaf, ac yn sicrhau ein bod yn gweithio'n effeithiol o fewn yr amgylchedd gofal brys integredig ehangach yng Nghymru." Cliciwch [yma](#) i ddarllen mwy.





Ymddiriedolaeth yn rhoi cyflenwadau meddygol i elusen yn Affrica
 Pan fynychodd y fydwraig dan hyfforddiant Chaerloyw Rennie gynhadledd yn 2017 a chlywed am y gwaith a oedd yn cael ei wneud gan yr elusen Life for African Mothers (LFAM) am y tro cyntaf, roedd yn gwybod yn syth ei fod yn rhywbeth yr oedd am ei gefnogi. Ers 2020, mae Charlie, sydd bellach yn 26 ac yn fydwraig gwbl gymwys gyda Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, wedi mynd ymlaen i wneud sawl taith i Affrica, gan helpu i ddarparu hyfforddiant, addysg a chyflenwadau i Danzania, Uganda ac yn fwyaf diweddar, Sierra Leone. Clywodd cefnder Charlie, Bobby Williams-Jasper, 30 oed, sy'n gynorthwydd technegol fflyd i Wasanaeth Ambiwllans Cymru ym Merthyr Tudful am yr angen am gyflenwadau meddygol a chysylltodd â'i chydweithwyr i weld a ellid gwneud unrhyw beth i helpu. Roedd Bobby yn falch iawn o glywed bod nifer o eitemau a fyddai'n cael eu gwaredu fel arfer oherwydd eu bod wedi dyddio ar gael ac yn barod i'w rhoi i LFAM. Cliciwch [yma](#) i ddarllen y stori lawn.

Cymryd Rhan

#TîmWAST gyda Balchder

Gweithio, gwirfoddoli neu astudio gyda Gwasanaeth Ambiwllans Cymru? Ymunwch â chydweithwyr ledled Cymru ym Malchder Cymru (Caerdydd). I gael rhagor o wybodaeth am sut i gymryd rhan, anfonwch neges e-bost at Amb_lgbtstaffnetwork@wales.nhs.uk neu dilynwch y Rhwydwaith Ambiwllans Cenedlaethol LGBT+ ar X [yma](#).



Diwrnod Gwasanaethau Brys 999 yng Nghastell Cil-y-coed

Ymunwch â Gwasanaeth Ambiwllans Cymru a phartneriaid y gwasanaethau brys ar 7 Gorffennaf, o 10am tan 5pm ar dir Castell Cil-y-coed. Mwynhau dysgu am y gwasanaeth, gwyllo arddangosiadau CPR a siarad gyda staff a gwirfoddolwyr am y profiad o weithio yng Ngwasanaeth Ambiwllans Cymru Cliciwch [yma](#) i ddarganfod mwy.



Ymgyrch y Mis



Mis Balchder 2024

www.ambiwllans.gig.cymru [Gwasanaethau Ambiwllans Cymru](#) [Ambiwllans_Cymru](#) [welshambulanceservice](#)

www.ambiwllans.gig.cymru [Gwasanaethau Ambiwllans Cymru](#) [Ambiwllans_Cymru](#) [welshambulanceservice](#)